



Jügesheimer Sport- und Kulturverein 1888 Rodgau e.V.

Der Familienverein mit dem vielfältigen Sport- und Kulturangebot

Geschäftsstelle

Judith Mark	63110 Rodgau Ostring 18	Tel. 06106 / 645130 Fax 06106 / 697721 info@jskrodgau.de
Geschäftszeiten	mo di, mi, fr do	19:00 - 21:00 Uhr 09:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr
Interessieren Sie sich <u>erstmalig</u> für ein Angebot aus unserem breiten Spektrum, melden Sie sich bitte vorher in der Geschäftsstelle oder bei den jeweilig notierten Telefonnummern an. Herzlichen Dank		

Vorstand des Vereins

Heide Klabers	1. Vorsitzende	heide.klabers@jskrodgau.de
Lothar Mark	stellv. Vorsitzender	lothar.mark@jskrodgau.de
Angelika Stark	stellv. Vorsitzende	angelika.stark@jskrodgau.de
Götz Schwarz	stellv. Vorsitzender	goetz.schwarz@jskrodgau.de
Stefano Uslenghi	Schatzmeister	stefano.uslenghi@jskrodgau.de
eMail an alle Mitglieder vom Vorstandsteam		gfv@jskrodgau.de

Trainingsplan

Stand 18.02.2019

Inhaltsverzeichnis

American Football	3
American Sports Workshop (Basketball, Flag-Football, Lacrosse, Soft-Ball)	3
Badminton	3
Judo	3
Jiu Jitsu	3
Fußball	4
Fitnesskurse für Mitglieder	5
Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung)	5
Langlauf	6
Leichtathletik	6
Musik / Spielmanszug	6
Pétanque (Boule)	6
Senioren-sport	6
Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation	7
Präventionssport (mit Zuzahlung)	7
Tanzen	8
Tischtennis	8
Wettkampfturnen	9
Kinderturnen	10
Volleyball	10
Wandern	10
Veranstaltungskalender	11
Sonstige Projekte	11

Innerhalb der Tabellen verwendete Abkürzungen:

MES Maingau Energie Stadion
SPH Sporthalle

American Football						
Jugend U13	mo, fr	17:00-18:30	Maingau-Energie-Stadion			
	Mi	17:00-18:30	Wilhelm-Busch-Schule	bis Ende März		
Jugend U16	mo, fr	18:00-20:00	Maingau-Energie-Stadion			
	mi	18:30-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	bis Ende März		
Jugend U19	mo, fr	18:00-20:00	Maingau-Energie-Stadion			
	mi	18:30-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	bis Ende März		
Herren ab 19	mo, mi, fr	20:00-22:00	Maingau-Energie-Stadion			
Cheerleading	mi	17:00-19:00	Sporthalle Weiskirchen	Nicole Trebbien		645130

American Sports Workshop (Basketball, Flag-Football, Lacrosse, Soft-Ball)						
13-16 Jahre	do	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Theartis Walter		0176 92370404

Badminton						
Schüler, Jug., Mannsch.	mi, fr	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str	Hagen Oftring		0177 9666512
Senioren	mi, fr	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Hagen Oftring		0177 9666512

Judo						
ab 7 Jahre	mo, fr	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald		645130
ab 5 Jahre	fr	16:00-17:00	Sporthalle Lange Str	Christian Heck Niklas Schnorrbusch		645130
ab 10 Jahre	mo	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Jan Tetiwa		645130
	fr	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald		645130

Jiu Jitsu						
ab 10 J. + Erwachsene	fr	20:00-21:30	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald		645130
Freies Training nach Vereinbarung	mi	18:30-21:30	Sporthalle Lange Str	alle		645130
Prüfungsvorbereitung	do	19:00-20:30	Sporthalle Lange Str	Wolfgang Geissler		645130

Fußball						
Jugendfußball			Markus Roßkopf	0171 7651468		
G-Junioren & Bambini				Niels Schmalenbach	0177 5971402	
F-Junioren				Thorsten Zuch	0173 8602605	
E-Junioren				Roland Straub	0160 94996766	
D-Junioren				Thorsten Wolf-Hanekamp	0176 64200574	
C-Junioren				Steffen Schröder	0157 36805490	
B-Junioren				Carlo Greco	0172 6556442	
A-Junioren				Antonio Ciraci	0177 8354977	
Damen & Mädchen			Vanessa Körper	0178 6347482		
E-Juniorinnen (U10)				Michelle Jäsche	0177 3952958	
D-Juniorinnen (U12)				Peter Merkel	0160 94992376	
C-Juniorinnen (U14)				Hannah Krapp	0177 6452287	
Damen				Jens Leonhard	0177 4222477	
Senioren			Lothar Müller	645130		
1. Mannschaft	mo, mi, do	19:00-21:00	MES	Andreas Humbert	0151 18470994	
2. Mannschaft	di, do	19:30-21:00	MES	Manuel Fenchel	0151 43238248	
Soma			Kai Schreiber	0160 5827482		
im Sommer	fr	19:00-20:30	Weiskircher Str 42			
im Winter	di	21:00-22:00	Sporthalle Lange Str.			
Alte Herren			Reinhold Löw	15435		
			do, fr	18:00-19:30	MES	

Fitnesskurse für Mitglieder					
Fitball-Aerobic	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Birgit Stowasser	75795
Step Aerobic	mo	19:30-20:30	Weiskircher Str. 42	Simone White	645130
Indoor Cycling	mo	19:30-20:30	Ostring 18	Angi Hob	645130
Konditionstraining Ü30+	mo	20:00-21:30	Sporthalle Lange Str.	Mike Löw	645130
Step Choreo	di	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Männer Fit	di	18:30-19:30	Weiskircher Str. 42	Ralf Hohley	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Fit and Fun Aerobic	di	20:00-21:00	Ostring 18	Maria Rapp	0177 7172149
Jumping Fitness	di	20:15-21:15	Ostring 18	Sophia Stergiou	645130
Funktionales Training	di	20:15-21:15	Wilhelm-Busch-Schule	Ralf Hohley	645130
Step- & Bodyworkout	di	21:00-22:00	Ostring 18	Maria Rapp	0177 7172149
Starter Jumping	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Indoor Cycling	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
Drums Alive	mi	19:30-20:30	Ostring 18	Ute Weber-Werne	645130
Kurz- & Langhantel	mi	19:30-20:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Tai Chi - Yoga - Pilates	mi	20:30-21:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Tai Chi - Yoga - Pilates	do	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Frauen Gymnastik	do	18:00-19:00	Ostring 18	Elli Heeg	645130
Frauen Gymnastik	do	19:00-20:00	Ostring 18	Elli Heeg	645130
Fit Forever	do	20:00-21:00	Ostring 18	Gabi Oppitz	63694
Konditionstraining Ü60	do	20:15-21:30	Sporthalle Lange Str.	Mike Löw	645130
Jumping Fitness	do	20:15-21:15	Ostring 18	Sarah May / St. Weimer	645130
Indoor Cycling	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Zumba Fitness	fr	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
All-In-One-Gymnastik	fr	20:15-21:15	Ostring 18	Konni Walter	646819
Indoor Cycling	so	10:00-11:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Jumping Fitness	so	11:15-12:15	Ostring 18	Lena Haus	645130

Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung)					
Indoor Cycling	mo	19:30-20:30	Ostring 18	Angi Hob	645130
	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
	so	10:00-11:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Zumba Fitness	fr	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Jumping Fitness	di	20:15-21:15	Ostring 18	Sophia Stergiou	645130
	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
	do	20:15-21:15	Ostring 18	Sarah May	645130
	so	11:15-12:15	Ostring 18	Lena Haus	645130
Mama fit Baby mit	mi	10:00-11:00	Ostring 18	Cornelia Böhm	645130

Langlauf					
Lauftreff	mi	18:00-19:00	Treffpunkt Trimpfad	Klaus Wiederspahn	16834
	sa	15:00-16:00	Treffpunkt Trimpfad	Ruth Jäger	14928
Wettkampf-Orga				Detlev Gumbmann	0171 7835840
Walking	do	09:00-10:00	Schützenhaus Diana	Anny Gossmann	5876
Nordic-Walking	mo	18:00-19:00	Wilhelm-Busch-Schule	Maria Bonifer	9376

Leichtathletik					
6 - 10 Jahre	do	19:30-20:00	MES (Sommer) SPH Lange Str (Winter)	Britta Kring	645130
ab 12 Jahre	mo	18:00-19:30	MES (Laufraining)	Michael von Wirth	645130
	di, mi	18:00-20:00	MES	Matthias Wurzel	645130
	do	18:00-20:00	MES (Sommer) SPH Lange Str (Winter)	Matthias Wurzel	645130
Sportabzeichen					
im Sommer	mi	19:00-20:00	MES	Arthur Majer	16635
im Winter	mi	19:00-20:00	Sportgel. Spvgg. Weisk.	Arthur Majer	16635

Musik / Spielmanszug					
Blasorchester	mo	20:00-22:00	Ostring 18	Lukas Massoth	18234
1/2 jährlich im Wechsel mit TSV Dudenhofen			November bis April in Jügesheim, Mai bis Oktober in Dudenhofen		
Spielmanszug ab 8 J	do	18:00-18:45	Weiskircher Str 42	Nikolas Schramm	4799
Spielmanszug Erw.	do	18:45-20:30	Weiskircher Str 42	Nikolas Schramm	4799
weitere Termine			nach Vereinbarung		

Pétanque (Boule)					
jedes Alter	di, fr	18:00-20:00	Weiskircher Str 42	Matthias Bachmann	645130

Seniorenport					
Fit für den Alltag	mo	18:00-19:00	Weiskircher Str 42	Angela Kohls	645130
Fit für den Alltag	di	10:00-11:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
Immerfit	di	19:15-20:15	Wilhelm-Busch-Schule	Maria Bonifer	9376
Rücken aktiv	do	14:00-15:00	Ostring 18	Ute Weber-Werne	645130

Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation

Orthopädie	mo	09:30-10:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		10:30-11:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		11:30-12:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		15:00-16:00	Ostring 18	Ute Weber-Werne	61515
		16:00-17:00	Ostring 18	Ute Weber-Werne	61515
	di	11:15-12:15	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		12:15-13:15	Ostring 18	Angelika Stark	645130
	mi	11:00-12:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
		12:00-13:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	do	10:45-11:45	Ostring 18	Isabella Kohoutheck	6266942
		11:45-12:45	Ostring 18	Isabella Kohoutheck	6266942
		18:00-19:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
		19:00-20:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	fr	10:30-11:30	Ostring 18	Ute Weber-Werne	61515
		11:30-12:30	Ostring 18	Ute Weber-Werne	61515
Lungensport	mi	11:15-12:15	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
Neurologie	sa	10:00-11:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
Sport bei Diabetes	sa	11:00-12:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
Sport nach (Brust)Krebs	mo	17:00-18:00	Ostring 18	Ute Weber-Werne	61515
	do	16:00-17:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Sport m. geist. Beh.	mo	19:00-20:00	Seligenstadt (Erw.)	Angelika Stark	645130
	do	16:00-17:00	Weiskircher Str 42 (Ki.)	Sabine Follmann	645130

Präventionssport (mit Zuzahlung)

Wirbelsäulengymnastik	mo	08:30-09:30	Ostring 18	Alina Grimm	645130
	di	10:30-11:30	Ostring 18	Jutta Koser	645130
	di	18:00-19:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	di	19:45-20:45	kath. Kindergarten	Alina Grimm	645130
	di	20:00-21:00	Weiskircher Str 42	Isabella Kohoutheck	6266942
	mi	08:30-09:30	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	mi	09:45-10:45	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	mi	09:30-10:30	Weiskircher Str 42	Isabella Kohoutheck	6266942
	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	fr	08:30-09:30	Ostring 18	Isabella Kohoutheck	6266942
Autogenes Training	di	18:30-19:30	kath. Kindergarten	Hannelore Dittrich	645130
Aqua Aerobic	do	19:30-20:30	Hallenbad Mühlheim	Christine Schäfer	645130
Pilates	do	09:30-10:30	Ostring 18	Isabella Kohoutheck	6266942
Progress. Muskelentsp.			auf Nachfrage		

Tanzen						
Rhythmische Bewegung für unsere Jüngsten - Aufbau- Turniersport						0151 15102616
5-6 Jahre Tanzküken	fr	16:00-17:00	Weiskircher Str 42	Jennifer Kugolowski	645130	
7-8 Jahre Tanzhühner	fr	17:00-18:00	Weiskircher Str 42	Jennifer Kugolowski	645130	
Gardetanz Polka - Turniersport						0151 15102616
9-11 Jahre Miniloose	mo	16:30-18:00	Aula GBS	Theresa Huth	645130	
	do	16:30-18:00	Weiskircher Str 42	Theresa Huth	645130	
12-15 Jahre Tinyloose	mo	17:00-18:30	Weiskircher Str 42	Saskia Müller	645130	
	do	17:30-19:00	Carl-Orff-Schule	Saskia Müller	645130	
16+ Jahre Footloose	mo	19:00-20:00	Aula GBS	Jana Einloft	645130	
	do	20:00-21:00	Carl-Orff-Schule	Jasmin Och	645130	
Gardetanz Marsch - Turniersport						0151 15102616
9-11 Jahre Miniloose	mo	18:00-19:00	Aula GBS	Theresa Huth	645130	
	do	18:00-19:00	Weiskircher Str 42	Theresa Huth	645130	
12-15 Jahre Tinyloose	mo	18:30-20:00	Weiskircher Str 42	Saskia Müller	645130	
	do	19:00-20:00	Carl-Orff-Schule	Saskia Müller	645130	
16+ Jahre Footloose	mo	20:00-21:00	Aula GBS	M.+C. Hadley	645130	
	do	21:00-22:00	Carl-Orff-Schule	M.+C. Hadley	645130	
Dance + Hip Hop						
Show Dance ab 11 J.	mo	16:30-18:00	Ostring 18	Sabrina Stark	4553	
Lollipops ab 4 Jahre	mo	15:30-16:25	Ostring 18	G.Schimpf / A.Mayer	0157 9289951	
Dream Dancer ab 4. Kl.	mo	17:45-19:00	Ostring 18	Leonie David	645130	
Hip-Hop 10-12 J./ Fortg.	mo	17:30-19:00	Ostring 18	Jennifer Stefani	0157 55197310	
Hip-Hop 12-14 J./ Anf.	fr	16:30-18:00	Ostring 18	Jennifer Stefani	0157 55197310	
Modern Dance ab 18 J.	di	20:00-21:30	Ostring 18	Sabrina Stark	4553	
	fr	20:00-22:00	Ostring 18	Sabrina Stark	4553	

Tischtennis						
Anfänger (Apr. - Okt.)	mo	17:00-18:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008	
Jugend	mo	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008	
Erwachsene	mo	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008	
Anfänger	di	17:00-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008	
Schüler & Jugend	di	18:00-19:30	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008	
Erwachsene	di	19:30-22:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008	
Anfänger	mi	16:30-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008	
Erwachsene	do	19:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008	
Anfänger (Apr. - Okt.)	fr	17:00-18:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008	
Schüler & Jugend	fr	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008	
Erwachsene	fr	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008	

Wettkampfturnen					
Talentsichtung					
ab 6 Jahre	mo	16:30-18:30	Sporthalle Lange Str	Malin Slotty	13688
Geräteturnen Mädchen					
ab 6 Jahre	mo, fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Christin Roßbach	645130
ab 8 Jahre	mo	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Nicole Niehuesbernd	6682024
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Kathrin Goß	645130
ab 12 Jahre	mi, fr	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str	Laura Geulig	645130
ab 16 Jahre	mo, fr	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str	Nicole Niehuesbernd	6682024
	di	19:00-21:00	Sporthalle Lange Str	Martin Schanz	62337
	do	19:00-21:00	Weisk. Kunstturnhalle	Martin Schanz	62337
Geräteturnen Jungen					
ab 6 Jahre	mi	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Eva Sahn	645130
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Eva Sahn	645130
ab 8 Jahre	mo	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Alois Sahn	3807
	do	18:30-20:00	Weisk. Kunstturnhalle	Alois Sahn	3807
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Eva Sahn	645130
ab 14 Jahre	di	19:00-21:00	Sporthalle Lange Str	Martin Schanz	62337
	do	19:00-21:00	Weisk. Kunstturnhalle	Martin Schanz	62337
Geräteturnen Erwachsene (Turne bis zur Urne!)					
bis 99+	mi	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Alois Sahn	3807
TGW (TurnerjugendGruppenWettkampf)					
Kids Cup 1. + 2. Klasse	mo	16:30-17:30	Weiskircher Str 42	Leonie David	0157 52122509
	mi	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Leonie David	0157 52122509
ab 15 Jahre	do	16:30-18:00	Ostring 18	Susan Hebeisen	7701232
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Susan Hebeisen	7701232
ab 14 Jahre	mo	18:00-20:00	Ostring 18	Kristin Follmann	645130
ab 30 Jahre	di	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Sarah May	0173 4176277
	fr	18:30-20:00	Ostring 18 oder MES	Sarah May	0173 4176277
Rope Skipping					
	fr	17:00-18:30	Carl-Orf -Schule	Mareike Zankl	645130
	fr	18:30-20:00	Carl-Orf -Schule	Mareike Zankl	645130
	fr	20:00-21:30	Carl-Orf -Schule	Mareike Zankl	645130

Kinderturnen

Eltern und Kind					
ab 1 Jahr	di	16:00-17:00	Ostring 18	Dana Tobaji	645130
	mi	15:45-16:45	Ostring 18	Simone Jarrar	645130
	do	09:30-10:30	Ostring 18	Janine Ackermann	649358
	fr	09:40-10:30	Ostring 18	Dana Tobaji	645130
	fr	10:30-11:20	Ostring 18	Dana Tobaji	645130
	fr	09:30-10:30	Weiskircher Str 42	Inge Ries	645130
Kleinkinderturnen					
ab 3 Jahre	mi	15:45-16:45	Ostring 18	Cornelia Böhm	645130
ab 4 Jahre	do	17:00-17:50	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghans	645130
ab 5 Jahre	mo	17:00-18:00	Carl-Orff-Schule	C.Böhm/S.Follmann	645130
	do	17:50-18:40	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghans	645130
Turnen, Spiel und Spaß					
1. Klasse	di	17:00-18:00	Wilhelm-Busch-Schule	Sabine Follmann	645130
2. Klasse	di	18:00-19:00	Wilhelm-Busch-Schule	Sabine Follmann	645130
ab 3. Klasse	fr	16:15-17:15	Ostring 18	Sabine Follmann	645130

Volleyball

Mixed Turnier-Mannsch.	mo	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Marcel Stäcker	644593
	mi	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Marcel Stäcker	644593
Mixed Freizeit-Spiel	do	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Roger Pech	61514
Beach-Volleyball	do, fr	18:00-22:00	MES Mai-September	Roger Pech	61514
	mo, mi	18:00-22:00	MES Juni-August	Roger Pech	61514
	so		nach Absprache		

Wandern

Aktuelle Wanderpläne erhalten Sie in der Geschäftsstelle.					
Ziele und Abfahrtszeiten werden auf Plakaten, in der Presse und auf der Homepage veröffentlicht.					

Veranstungskalender des JSK Rodgau

Jugenddisco Move It	22.02.2019	18:00 Uhr	Weiskircher Str. 42
Orgelfastnacht	23.02.2019	11:11 Uhr	St. Nikolaus Kirche
Kindermaskenball	24.02.2019	15:01 Uhr	Weiskircher Str. 42
Zinnober 2.0	01.03.2019	21:01 Uhr	Weiskircher Str. 42
Rathaussturm	02.03.2019	14:31 Uhr	Rathaus Jügesheim
Prinzenball	02.03.2019	20:11 Uhr	Aula Georg-Büchner-Schule
Kinderkostümfest	03.03.2019	15:01 Uhr	Aula Georg-Büchner-Schule
Sommerferienspiele	01.07.2019	08:00 Uhr	Weiskircher Str. 42
Herbstferienspiele	30.09.2019	08:00 Uhr	Weiskircher Str. 42
Winterlaufserie	02.11.2019	k.A.	Maingau-Energie-Stadion
Fahne hissen	11.11.2019	11:11 Uhr	Rathaus Jügesheim
Eröffnungsgala	16.11.2019	19:33 Uhr	Aula Georg-Büchner-Schule
Ufftakt	23.11.2019	19:59 Uhr	Weiskircher Str. 42
Winterlaufserie	07.12.2019	k.A.	Maingau-Energie-Stadion

Sonstige Projekte

Gesundheitswoche	Aug./Sept.	10-30 Personen	Bad Hofgastein (Österreich)
JSK Kurwoche	Jan./Feb.		Piestany (Slowakei)
JSK Inlinerkurs	ab Mai	Ca. 5 Einheiten	Wilhelm-Busch-Schule
JSK Schwimmkurs	5-6 Jahre	freitags	Parkhotel Rödermark



Wir freuen uns auf Sie!